

# ♥2월 주간보호센터 식단표♥

날짜	2/1(월)	2/2(화)	2/3(수)	2/4(목)	2/5(금)	2/6(토)
중식	잡곡밥(닭죽) 연포탕 돈육김치볶음 두부구이 유채나물 배추김치	잡곡밥(땅콩죽) 순두부찌개 코다리매운조림 잡채 숙주크래미무침 배추김치	잡곡밥(매생이죽) 갈비탕 부추야채전 오이나물 오징어젓갈무침 배추김치	잡곡밥(참치죽) 오징어무국 닭봉조림 새우살야채볶음 세발나물무침 배추김치	잡곡밥(울무죽) 육개장 삼치카레구이 도토리묵&양념장 시금치나물 배추김치	잡곡밥(새우죽) 근대국 우불고기 실곤약야채무침 청경채나물 배추김치
간식	감자샐러드보닝빵&멸균우유	밀감	편향도그&매실주스	치즈케익&수정과	시리얼&우유	롤케익&당근주스
아침죽	백태죽	들깨죽	타락죽	땅콩죽	흑임자죽	순두부죽
날짜	2/8(월)	2/9(화)	2/10(수)	2/11(목)	2/12(금)	2/13(토)
중식	잡곡밥(감자죽) 된장국 안동찜닭 세멸치볶음 오이나물 배추김치	잡곡밥(백태죽) 홍합미역국 돈꾸불고기 해파리냉채 청경채나물 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 해물칼국수 두부양념조림 청포묵무침 무나물 배추김치	구정	구정	잡곡밥(소고기죽) 순두부백탕 가자미양념조림 베이컨브로콜리볶음 숙주나물 배추김치
간식	편고구마&멸균우유	밀감	명절음식			오렌지샐러드/멸균우유
아침죽	들깨죽	순두부죽	땅콩죽			흑임자죽
날짜	2/15(월)	2/16(화)	2/17(수)	2/18(목)	2/19(금)	2/20(토)
중식	잡곡밥(표고버섯죽) 소고기미역국 돈육갈비찜 야채잡채 청경채나물 배추김치	잡곡밥(계란죽) 유부팽이국 우낙불고기 꽃맛살샐러드 간장깻잎지 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 청경채새우탕 짜장소스 고추잡채 단무지무침 배추김치	잡곡밥(울무죽) 아욱된장국 돈육야채볶음 해물완자전 콩나물무침 배추김치	잡곡밥(순두부죽) 육개장 코다리무조림 청포묵김가루무침 봄동나물 배추김치	잡곡밥(감자죽) 계란국 오삼불고기 연두부&양념장 무나물 배추김치
간식	생신잔치	편계란&매실주스	호두과자와사과주스	단호박죽	편향도그&오렌지주스	딸기롤&두유
아침죽	땅콩죽	들깨죽	순두부죽	땅콩죽	흑임자죽	타락죽
날짜	2/22(월)	2/23(화)	2/24(수)	2/25(목)	2/26(금)	2/27(토)
중식	잡곡밥(야채죽) 아욱된장국 돈육김치볶음 메알곤약조림 양배추찜 배추김치	잡곡밥(참치죽) 홍합미역국 우불고기볶음 도토리묵무침 무나물 배추김치	잡곡밥(버섯죽) 잔치국수 해물야채전 두부양념조림 봄동겉절이 배추김치	잡곡밥(닭죽) 오징어무국 안동찜닭 어묵볶음 알배기배추쌈 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 청국장 갈치무조림 미트볼야채볶음 동초나물 배추김치	잡곡밥(울무죽) 참치김치찌개 오리불고기 청포묵무침 청경채나물 배추김치
간식	쌀쿠키&이온음료	미니매점	롤케익&오렌지주스	편고구마&멸균우유	만주&수정과	고구마케익&토마토주스
아침죽	순두부죽	땅콩죽	흑임자죽	타락죽	계란죽	들깨죽
원산지	쌀:국내산/김치:국내산/미꾸라지:중국산/오리:국내산/갈치:모로코/꽃게:중국산 돈육:국내산/우육:호주산(곰탕:잡뼈-국내산)/계육:국내산/고등어:국내산/낙지:베트남산 코다리,동태:러시아산/오징어:국내산/조기:시에라리온산/동그랑땡:돈육-국내산					

\* 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다. 사회복지법인 로템복지재단 로템재가노인지원센터