

♥5월 주간보호센터 식단표♥

날짜	5/3(월)	5/4(화)	5/5(수)	5/6(목)	5/7(금)	5/8(토)
중 식	잡곡밥(닭죽) 청국장 고등어김치볶음 메추리알조림 무나물 배추김치	잡곡밥(버섯죽) 참치찌개 우육숙주볶음 세멸치파리볶음 부추겉절이 배추김치	어린이날	잡곡밥(계란죽) 닭백숙 동그랑땡조림 도토리묵무침 열무나물 배추김치	잡곡밥(맛살죽) 소고기미역국 삼치데리야끼조림 잡채 콩나물무침 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 꽃게된장찌개 돈육간장불고기 동태전 애호박나물 배추김치
간식	만주&배음료	찐고구마&두유		옥수수스프&모닝빵	호박죽	롤케익&우유
아침죽	흑임자죽	땅콩죽		순두부죽	타락죽	땅콩죽
날짜	5/10(월)	5/11(화)	5/12(수)	5/13(목)	5/14(금)	5/15(토)
중 식	잡곡밥(녹두죽) 들깨시락국 돈꾸불고기 해파리냉채 근대된장나물 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 소고기무국 아귀찜 파리고추메란장조림 가지나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 북어계란국 짜장면 탕수육 단무지무침 배추김치	잡곡밥(흑임자죽) 김치찌개 가자미무조림 실곤약야채무침 마늘쫄양파볶음 배추김치	잡곡밥(닭죽) 갈비탕 부추야채전 청포묵무침 열갈이나물 배추김치	잡곡밥(타락죽) 오징어무국 닭갈비 단호박고구마샐러드 콩나물무침 배추김치
간식	시리얼&우유	단호박죽	모닝빵, 딸기잼&두유	마들렌&당근주스	황도통조림	찐고구마&식혜
아침죽	땅콩죽	타락죽	순두부죽	백태죽	들깨죽	계란죽
날짜	5/17(월)	5/18(화)	5/19(수)	5/20(목)	5/21(금)	5/22(토)
중 식	잡곡밥(율무죽) 열갈이된장국 돈육김치볶음 두부구이 오이나물 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 닭곰탕 고등어무조림 계란찜 부추겉절이 배추김치	석가탄신일	잡곡밥(녹두죽) 잔치국수 돈두부조림 도토리묵무침 무나물 배추김치	잡곡밥(타락죽) 표고계란국 닭볶음탕 어묵볶음 열무나물 배추김치	잡곡밥(새우죽죽) 된장찌개 오삼불고기 연두부&양념장 시금치나물 배추김치
간식	미니매점	단호박죽		찐계란&당근주스	바나나	고구마&사과주스
아침죽	흑임자죽	타락죽		땅콩죽	순두부죽	흑임자죽
날짜	5/24(월)	5/25(화)	5/26(수)	5/27(목)	5/28(금)	5/29(토)
중 식	팔팔밥(순두부죽) 소고기미역국 돈갈비매운찜 잡채 도토리묵야채무침 배추김치	잡곡밥(새우죽) 아욱된장국 안동찜닭 단호박고구마샐러드 오이나물 배추김치	잡곡밥(감자죽) 해물칼국수 돈메란장조림 어묵볶음 열갈이나물 배추김치	잡곡밥(닭죽) 열갈이된장국 우불고기숙주볶음 꽃맛살샐러드 부추겉절이 배추김치	잡곡밥(율무죽) 추어탕 돈육김치볶음 해물완자전 양배추찜/쌈장 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 닭계장 삼치무조림 실곤약야채무침 가지나물 배추김치
간식	생선간치	찐계란&토마토주스	황도통조림	단호박죽	마들렌&두유	만주&배주스
아침죽	백태죽	들깨죽	땅콩죽	타락죽	흑임자죽	순두부죽
날짜	5/31(월)					
중 식	잡곡밥(소고기죽) 열갈이된장국 코다리무조림 케이준샐러드 시금치나물 배추김치					
간식	옥수수스프&모닝빵					
아침죽	땅콩죽					
원산지	쌀:국내산/김치:국내산/콩:수입산/미꾸라지:국내산/갈치:모로코/꽃게:중국산 코다리,동태:러시아산,미국산/고등어:국내산/조기:중국산/아귀살:중국산/오징어:국내산 낙지:베트남산/쭈꾸미:말레이시아산,베트남산/수산물가공품:국내산,수입산/돈육:국내산 우육:호주산,미국산(곰탕:잡배-국내산)/계육:국내산/오리:국내산/육가공품:국내산,수입산					

* 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다. 사회복지법인 로템복지재단 로템재가노인지원센터