

# ♥06월 주간보호센터 식단표♥

날짜						6/1(토)
중 식						잡곡밥(새우죽) 닭개장 떡갈비조림 야채계란찜 들깨무나물볶음 배추김치
간식						시리얼&우유
아침죽						백태죽*김치
날짜	6/3(월)	6/4(화)	6/5(수)	6/6(목)	6/7(금)	6/8(토)
중 식	잡곡밥(녹두죽) 연포탕 훈제오리볶음 마파두부 오이양파무침 배추김치	잡곡밥(닭죽) 어묵국 우육불고기 돈육짜장소스 도토리묵무침 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 복어채무국 오리불고기 로제스파게티 단호박샐러드 배추김치	* 현충일 *	잡곡밥(계란죽) 추어탕 코다리무조림 강된장찜 머위나물무침 배추김치	잡곡밥(미역죽) 매생이얼갈이국 돈육김치볶음 새우살애호박볶음 콩나물무침 배추김치
간식	만주&이온음료	토마토	유과&매실주스		마들렌&대추차	카스테라&두유
아침죽	땅콩죽*김치	타락죽*김치	순두부죽*김치		땅콩죽*김치	백태죽*김치
날짜	6/10(월)	6/11(화)	6/12(수)	6/13(목)	6/14(금)	6/15(토)
중 식	잡곡밥(율무죽) 순두부찌개 우육불고기 새우살애호박볶음 김가루무침 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 닭백숙 동태무조림 감자채전 시래기된장지짐 배추김치	잡곡밥(맛살죽) 갈비탕 돈육김치볶음 야채튀김 마늘쫀세멸치볶음 배추김치	잡곡밥(매생이죽) 육개장 삼치테리야끼구이 돈육카레소스 들깨무나물볶음 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 콩비지찌개 돈수육 비빔국수 상추겉절이 배추김치	잡곡밥(새우죽) 건새우아육국 오삼불고기 관자야채볶음 얼갈이된장무침 배추김치
간식	쌀कु키&포도주스	요플레	단호박죽	고구마케익&이온음료	유과&식혜	쌀कु키&우유
아침죽	흑임자죽*김치	타락죽*김치	백태죽*김치	땅콩죽*김치	순두부죽*김치	흑임자죽*김치
날짜	6/17(월)	6/18(화)	6/19(수)	6/20(목)	6/21(금)	6/22(토)
중 식	갈참밥(표고버섯죽) 소고기미역국 돈육야채찜 머섯잡채 도토리묵무침 배추김치	얼무비빔밥(들깨야채죽) 우동장국 스크럼블에그 강된장찜 어묵메추리알조림 배추김치	잡곡밥(계란죽) 순두부찌개 훈제오리볶음 김치참치전 들깨무나물볶음 배추김치	잡곡밥(맛살죽) 두부된장국 우육불고기 새우살애호박볶음 숙주나물 배추김치	가라아케밥(녹두죽) 나가사끼짬뽕국 함박조림 해쉬브라운 단호박샐러드 배추김치	잡곡밥(새우죽) 들깨시락국 돈육파채볶음 어묵볶음 상추겉절이 배추김치
간식	생신잔치	핫도그&우유	바나나	팥죽	만주&매실주스	롤케익&두유
아침죽	백태죽*김치	들깨죽*김치	땅콩죽*김치	타락죽*김치	흑임자죽*김치	순두부죽*김치
날짜	6/24(월)	6/25(화)	6/26(수)	6/27(목)	6/28(금)	6/29(토)
중 식	잡곡밥(소고기죽) 소고기무국 돈육김치볶음 맛살애호박전 조미김 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 청국장찌개 닭살조림 새우살애호박볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 표고계란국 짜장면 왕새우튀김 오이무침 배추김치	잡곡밥(닭죽) 갈비탕 돈육나지볶음 강된장찜 머위나물무침 배추김치	잡곡밥(미역죽) 추어탕 훈제오리볶음 날치알계란찜 비빔국수 배추김치	잡곡밥(새우죽) 어묵국 우육불고기 두부조림 상추겉절이 배추김치
간식	쌀कु키&이온음료	시리얼&우유	고구마케익&두유	카스테라&사과주스	황도통조림	단호박죽
아침죽	흑임자죽*김치	땅콩죽*김치	순두부죽*김치	백태죽*김치	타락죽*김치	들깨죽*김치
원산지	쌀(밥, 죽, 누룽지): 국내산/참쌀: 국내산/현미: 국내산/흑미: 국내산/꽃게: 중국산/낙지: 베트남산 조기: 시에라리온산/미꾸라지: 중국산/김치류(배추, 무, 고추가루): 국내산/갈치: 모로코산 고등어: 국내산/명태, 코다리, 동태: 러시아산/오징어: 국내산/청국장: 미국산 얼갈이, 봄동, 알매기 배추: 국내산/콩가루(백태죽): 중국산/콩(두부류, 콩비지, 콩국수): 수입산 돈육: 국내산/우육: 호주산/계육: 국내산/오리: 국내산/한우잡뼈: 국내산(사골곰탕)					

\* 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다. 사회복지법인 로템복지재단 로템재가노인지원센터