♥10월 주간보호센터 식단표♥

날짜					10/1(금)	10/2(토)
					잡곡밥(단호박죽)	잡곡밥(율무죽)
					소고기미역국	참치찌개
중 식					낙지야채볶음	소고기야채볶음
8 7					마파두부	잡채
					청경채나물	숙주나물
					배추김치	배추김치
간식					만주&배주스	찐고구마&토마토주스
아침죽					계란죽	땅콩죽
날짜	10/4(월)	10/5(화)	10/6(수)	10/7(목)	10/8(금)	10/9(토)
중식	잡곡밥(들깨죽)	잡곡밥(소고기죽)	잡곡밥(옥수수죽)		잡곡밥(소고기죽)	H 1 H C 1 1/
	북어콩나물국	추어탕	나가사끼짬뽕	청국장	닭개장	김치찌개
	닭갈비	제육볶음	짜장면	쪽갈비찜	갈치무조림	우불고기숙주볶음
	새송이베이컨볶음	세멸치볶음	칠리새우볶음	해파리냉채	동그랑땡전	계란찜
	깻잎지무침	오이나물	단무지무침	무나물	참나물무침	가지나물
ا (ا	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
<u> 간식</u>	마들렌&우유	옥수수스프&모닝빵	치즈케익&배주스	<u>단호박죽</u> 스도보조	황도통조림	전순대&쌀음료
아침죽		땅콩죽	계란죽	순두부죽	들깨죽	흑임자죽
날짜	10/11(월)	10/12(화)	10/13(수)	10/14(목)	10/15(금)	10/16(토)
중 식	잡곡밥(계란죽)	잡곡밥(고구마죽)	잡곡밥(백태죽)	잡곡밥(소고기죽) 알탕	잡곡밥(타락죽) 아욱국	잡곡밥(새우죽)
	소고기무국 임연수조림	얼갈이된장국 수육	어묵우동 새우튀김	일당 카레소스	아국목 아귀찜	닭개장 제육볶음
	심 선무조림 소시지야채볶음	구곡 실곤약야채무침	제무되십 돈두부조림	가네소스 닭봉조림	스크램블에그	세 <u>귝듞듬</u> 양배추찜/쌈장
	고시시아제류를 오이나물	실근 구약제구점 상추겉절이	느타리버섯볶음	무나물	스크 담들 애그 치커리유자청무침	가지나물
	포이디를 배추김치	배추김치	프더디터 <u>중</u> 류 등 배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
가신	마득레&싴혜					
<u>가식</u> 아침죽	<mark>마들렌&식혜</mark> 들깨죽	<mark>에그타르트&배주스</mark> 순두부죽	바 나나 땅콩죽	<u>단호박국</u> 흑임자죽	<u> </u>	찐핫도그&쌀음료 계란죽
		에그타르트&배주스	바나나	단호박죽 흑임자죽 10/21(목)	<mark>쩐고구마&사과주스</mark> 백태죽 10/22(금)	찐핫도그&쌀음료
아침죽	들깨죽 10/18(월) 팥찰밥(닭죽)	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽)	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽)	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽)	쩐고구마&사과주스백태죽10/22(금)잡곡밥(율무죽)	찐핫도그&쌀음료 계란죽10/23(토)잡곡밥(타락죽)
아침죽	들깨죽 10/18(월) 팥찰밥(닭죽) 소고기미역국	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔치국수	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장	쩐고구마&사과주스백태죽10/22(금)잡곡밥(율무죽)추어탕	찐핫도그&쌀음료계란죽10/23(토)잡곡밥(타락죽)만둣국
아침죽 날짜	들깨죽 10/18(월) 팥찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장 갈치무조림	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔치국수 돈육김치볶음	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장 오리불고기	전고구마&사과주스백태죽10/22(금)잡곡밥(율무죽)추어탕안동찜닭	찐핫도그&쌀음료 계란죽10/23(토)잡곡밥(타락죽)만둣국가자미양념조림
아침죽	등깨죽 10/18(월) 팥찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장 갈치무조림 부추야채전	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔치국수 돈육김치볶음 두부찜	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장 오리불고기 야채계란찜	전고구마&사과주스백태죽10/22(금)잡곡밥(율무죽)추어탕안동찜닭해파리냉채	찐핫도그&쌀음료 계란죽10/23(토)잡곡밥(타락죽) 만둣국가자미양념조림 소시지야채볶음
아침죽 날짜	등깨죽 10/18(월) 팥찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장 갈치무조림 부추야채전 가지양파볶음	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔치국수 돈육김치볶음 두부찜 참나물무침	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장 오리불고기 야채계란찜 치커리유자청무침	변태죽 10/22(금) 잡곡밥(율무죽) 추어탕 안동찜닭 해파리냉채 열무된장나물	쩐핫도그&쌀음료 계란죽 10/23(토) 잡곡밥(타락죽) 만둣국 가자미양념조림 소시지야채볶음 숙주나물
아침죽 날짜 중 식	들깨죽 10/18(월) 팥찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장 알치무조림 부추야채전 가지양파볶음 배추김치	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔치국수 돈육김치볶음 두부찜 참나물무침 배추김치	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장 오리불고기 야채계란찜 치커리유자청무침 배추김치	전고구마&사과주스 백태죽 10/22(금) 잡곡밥(율무죽) 추어탕 안동찜닭 해파리냉채 열무된장나물 배추김치	쩐핫도그&쌀음료 계란죽 10/23(토) 잡곡밥(타락죽) 만둣국 가자미양념조림 소시지야채볶음 숙주나물 배추김치
아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u>	들깨죽 10/18(월) 판찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 바나나	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장 알치무조림 부추야채전 가지양파볶음 배추김치	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔치국수 돈육김치볶음 두부찜 참나물무침 배추김치 만주&배주스	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장 오리불고기 야채계란찜 차커리유자청무침 배추김치 마들렌&사과주스	변태죽 10/22(금) 잡곡밥(율무죽) 추어탕 안동찜닭 해파리냉채 열무된장나물 배추김치 황도통조림	쩐핫도그&쌀음료 계란죽 10/23(토) 잡곡밥(타락죽) 만둣국 가자미양념조림 소시지야채볶음 숙주나물 배추김치 쩐고구마&두유
아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽	등깨죽 10/18(월) 팥찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 바나나 백태죽	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장 알치무조림 부추야채전 가지양파볶음 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔치국수 돈육김치볶음 두부찜 참나물무침 배추김치 만주&배주스 흑임자죽	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장 오리불고기 야채계란찜 치커리유자청무침 배추김치 마들렌&사과주스 순두부죽	변대주 10/22(금) 잡곡밥(율무죽) 추어탕 안동찜닭 해파리냉채 열무된장나물 배추김치 황도통조림 백태죽	쩐핫도그&쌀음료 계란죽 10/23(토) 잡곡밥(타락죽) 만둣국 가자미양념조림 소시지야채볶음 숙주나물 배추김치 찐고구마&두유 들깨죽
아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u>	들깨죽 10/18(월) 팥찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 바나나 백태죽 10/25(월)	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장 갈치무조림 부추야채전 가지양파볶음 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 10/26(화)	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔치국수 돈육김치볶음 두부찜 참나물무침 배추김치 만주&배주스 흑임자죽 10/27(수)	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장 오리불고기 야채계란찜 치커리유자청무침 배추김치 마들렌&사과주스 순두부죽 10/28(목)	전고구마&사과주스백태죽10/22(금)잡곡밥(율무죽)추어탕안동찜닭해파리냉채열무된장나물배추김치황도통조림백태죽10/29(금)	쩐핫도그&쌀음료 계란죽 10/23(토) 잡곡밥(타락죽) 만둣국 가자미양념조림 소시지야채볶음 숙주나물 배추김치 쩐고구마&두유 들깨죽 10/30(토)
아침축날짜중 식가식아침축	등깨죽 10/18(월) 판찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 바나나 백태죽 10/25(월) 잡곡밥(흑임자죽)	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장 달치무조림 부추야채전 가지양파볶음 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 10/26(화) 잡곡밥(참치죽)	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔치국수 돈육김치볶음 두부찜 참나물무침 배추김치 만주&배주스 흑임자죽 10/27(수) 잡곡밥(옥수수죽)	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장 오리불고기 야채계란찜 치커리유자청무침 배추김치 마들렌&사과주스 순두부죽 10/28(목) 잡곡밥(단호박죽)	변태죽 10/22(금) 잡곡밥(율무죽) 추어탕 안동찜닭 해파리냉채 열무된장나물 배추김치 황도통조림 백태죽 10/29(금) 잡곡밥(율무죽)	쩐핫도그&쌀음료 계란죽 10/23(토) 잡곡밥(타락죽) 만둣국 가자미양념조림 소시지야채볶음 숙주나물 배추김치 쩐고구마&두유 들깨죽 10/30(토) 잡곡밥(고구마죽)
아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽 날짜	들깨죽 10/18(월) 팥찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 바나나 백태죽 10/25(월) 잡곡밥(흑임자죽) 아욱된장국	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장 알치무조림 부추야채전 가지양파볶음 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 10/26(화) 잡곡밥(참치죽) 그림스프	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔치국수 돈육김치볶음 두부찜 참나물무침 배추김치 만주&배주스 흑임자죽 10/27(수) 잡곡밥(옥수수죽) 어묵국	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장 오리불고기 야채계란찜 치커리유자청무침 배추김치 마들렌&사과주스 순두부죽 10/28(목) 잡곡밥(단호박죽) 시락국	쩐고구마&사과주스 백태죽 10/22(금) 잡곡밥(율무죽) 추어탕 안동찜닭 해파리냉채 열무된장나물 배추김치 황도통조림 백태죽 10/29(금) 잡곡밥(율무죽) 콩비지찌개	전핫도그&쌀음료 계란죽 10/23(토) 잡곡밥(타락죽) 만둣국 가자미양념조림 소시지야채볶음 숙주나물 배추김치 쩐고구마&두유 들깨죽 10/30(토) 잡곡밥(고구마죽) 순두부찌개
아침축날짜중 식가식아침축	들깨죽 10/18(월) 팥찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 바나나 백태죽 10/25(월) 잡곡밥(흑임자죽) 아욱된장국 수육	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장 갈치무조림 부추야채전 가지양파볶음 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 10/26(화) 잡곡밥(참치죽) 크림스프 돈까스	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔치국수 돈육김치볶음 두부찜 참나물무침 배추김치 만주&배주스 흑임자죽 10/27(수) 잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 닭봉조림	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장 오리불고기 야채계란찜 치커리유자청무침 배추김치 마들렌&사과주스 순두부죽 10/28(목) 잡곡밥(단호박죽) 시락국 우낙불고기	쩐고구마&사과주스 백태죽 10/22(금) 잡곡밥(율무죽) 추어탕 안동찜닭 해파리냉채 열무된장나물 배추김치 황도통조림 백태죽 10/29(금) 잡곡밥(율무죽) 콩비지찌개 아귀찜	전핫도그&쌀음료 계란죽 10/23(토) 잡곡밥(타락죽) 만둣국 가자미양념조림 소시지야채볶음 숙주나물 배추김치 찐고구마&두유 들깨죽 10/30(토) 잡곡밥(고구마죽) 순두부찌개 오리불고기
아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽 날짜	들깨죽 10/18(월) 팥찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 바나나 백태죽 10/25(월) 잡곡밥(흑임자죽) 아욱된장국 수육 실곤약야채무침	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장 달치무조림 부추야채전 가지양파볶음 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 10/26(화) 잡곡밥(참치죽) 크림스프 돈까스 로제파스타	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔치국수 돈육김치볶음 두부찜 참나물무침 배추김치 만주&배주스 흑임자죽 10/27(수) 잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 닭봉조림 마파두부	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장 오리불고기 야채계란찜 치커리유자청무침 배추김치 마들렌&사과주스 순두부죽 10/28(목) 잡곡밥(단호박죽) 시락국 우낙불고기 참치김치볶음	쩐고구마&사과주스 백태죽 10/22(금) 잡곡밥(율무죽) 추어탕 안동찜닭 해파리냉채 열무된장나물 배추김치 황도통조림 백태죽 10/29(금) 잡곡밥(율무죽) 콩비지찌개 아귀찜 떡갈비조림	전핫도그&쌀음료 계란죽 10/23(토) 잡곡밥(타락죽) 만둣국 가자미양념조림 소시지야채볶음 숙주나물 배추김치 젠고구마&두유 들깨죽 10/30(토) 잡곡밥(고구마죽) 순두부찌개 오리불고기 세멸치볶음
아침죽 날짜 중 식 <u>가식</u> 아침죽 날짜	들깨죽 10/18(월) 팥찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 바나나 백태죽 10/25(월) 잡곡밥(흑임자죽) 아욱된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장 알치무조림 부추야채전 가지양파볶음 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 10/26(화) 잡곡밥(참치죽) 크림스프 돈까스 로제파스타 양상추샐러드	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔치국수 돈육김치볶음 두부찜 참나물무침 배추김치 만주&배주스 흑임자죽 10/27(수) 잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 닭봉조림 마파두부 간장깻잎지	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장 오리불고기 야채계란찜 치커리유자청무침 배추김치 마들렌&사과주스 순두부죽 10/28(목) 잡곡밥(단호박죽) 시락국 우낙불고기 참치김치볶음 시금치나물	전고구마&사과주스 백태죽 10/22(금) 잡곡밥(율무죽) 추어탕 안동찜닭 해파리냉채 열무된장나물 배추김치 황도통조림 백태죽 10/29(금) 잡곡밥(율무죽) 콩비지찌개 아귀찜 떡갈비조림 가지볶음	전핫도그&쌀음료 계란죽 10/23(토) 잡곡밥(타락죽) 만둣국 가자미양념조림 소시지야채볶음 숙주나물 배추김치 쩐고구마&두유 들깨죽 10/30(토) 잡곡밥(고구마죽) 순두부찌개 오리불고기 세멸치볶음 오이나물
아침죽 날짜 중 식 아침죽 날짜 중 식	들깨죽 10/18(월) 팥찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 바나나 백태죽 10/25(월) 잡곡밥(흑임자죽) 아욱된장국 수육 실곤약야채무침	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장 달치무조림 부추야채전 가지양파볶음 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 10/26(화) 잡곡밥(참치죽) 크림스프 돈까스 로제파스타 양상추샐러드 배추김치	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔치국수 돈육김치볶음 두부찜 참나물무침 배추김치 만주&배주스 흑임자죽 10/27(수) 잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 닭봉조림 마파두부 간장깻잎지 배추김치	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장 오리불고기 야채계란찜 치커리유자청무침 배추김치 마들렌&사과주스 순두부죽 10/28(목) 잡곡밥(단호박죽) 시락국 우낙불고기 참치김치볶음	전고구마&사과주스 백태죽 10/22(금) 잡곡밥(율무죽) 추어탕 안동찜닭 해파리냉채 열무된장나물 배추김치 황도통조림 백태죽 10/29(금) 잡곡밥(율무죽) 콩비지찌개 아귀찜 떡갈비조림 가지볶음 배추김치	전한도그&쌀음료 계란죽 10/23(토) 잡곡밥(타락죽) 만듯국 가자미양념조림 소시지야채볶음 숙주나물 배추김치 전고구마&두유 들깨죽 10/30(토) 잡곡밥(고구마죽) 순두부찌개 오리불고기 세멸치볶음 오이나물 배추김치
아침축날짜중 식가실아침축날짜중 식	들깨죽 10/18(월) 팥찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 바나나 백태죽 10/25(월) 잡곡밥(흑임자죽) 아욱된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장 달치무조림 부추야채전 가지양파볶음 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 10/26(화) 잡곡밥(참치죽) 크림스프 돈까스 로제파스타 양상추샐러드 배추김치 바나나	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔치국수 돈육김치볶음 두부찜 참나물무침 배추김치 만주&배주스 흑임자죽 10/27(수) 잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 닭봉조림 마파두부 간장깻잎지 배추김치	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장 오리불고기 야채계란찜 치커리유자청무침 배추김치 마들렌&사과주스 순두부죽 10/28(목) 잡곡밥(단호박죽) 시락국 우낙불고기 참치김치볶음 시금치나물 배추김치	쩐고구마&사과주스 백태죽 10/22(금) 잡곡밥(율무죽) 추어탕 안동찜닭 해파리냉채 열무된장나물 배추김치 황도통조림 백태죽 10/29(금) 잡곡밥(율무죽) 콩비지찌개 아귀찜 떡갈비조림 가지볶음 배추김치 단호박죽	전핫도그&쌀음료 계란죽 10/23(토) 잡곡밥(타락죽) 만둣국 가자미양념조림 소시지야채볶음 숙주나물 배추김치 전고구마&두유 들깨죽 10/30(토) 잡곡밥(고구마죽) 순두부찌개 오리불고기 세멸치볶음 오이나물 배추김치 마들렌&두유
아침죽 날짜 중 식 아침죽 날짜 중 식	들깨죽 10/18(월) 팥찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 바나나 백태죽 10/25(월) 잡곡밥(흑임자죽) 아욱된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치 치즈케익&배주스 땅콩죽	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장 알치무조림 부추야채전 가지양파볶음 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 10/26(화) 잡곡밥(참치죽) 크림스프 돈까스 로제파스타 양상추샐러드 배추김치 바나나 계란죽	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔치국수 돈육김치볶음 두부찜 참나물무침 배추김치 만주&배주스 흑임자죽 10/27(수) 잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 닭봉조림 마파두부 간장깻잎지 배추김치	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장 오리불고기 야채계란찜 치커리유자청무침 배추김치 마들렌&사과주스 순두부죽 10/28(목) 잡곡밥(단호박죽) 시락국 우낙불고기 참치김치볶음 시금치나물 배추김치 백류김치	변대중 10/22(금) 잡곡밥(율무죽) 추어탕 안동찜닭 해파리냉채 열무된장나물 배추김치 황도통조림 백대죽 10/29(금) 잡곡밥(율무죽) 공비지찌개 아귀찜 떡갈비조림 가지볶음 배추김치 단호박죽	전한도그&쌀음료 계란죽 10/23(토) 잡곡밥(타락죽) 만듯국 가자미양념조림 소시지야채볶음 숙주나물 배추김치 전고구마&두유 들깨죽 10/30(토) 잡곡밥(고구마죽) 순두부찌개 오리불고기 세멸치볶음 오이나물 배추김치 마들렌&두유 흑임자죽
아침축날짜중 식가침축날짜중 식	들깨죽 10/18(월) 팥찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 바나나 백태죽 10/25(월) 잡곡밥(흑임자죽) 아욱된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치 치즈케익&배주스 땅콩죽 살:국나 고다리,동태	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장 알치무조림 부추야채전 가지양파볶음 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 10/26(화) 잡곡밥(참치죽) 크림스프 돈까스 로제파스타 양상추샐러드 배추김치 바나나 계란죽	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔치국수 돈육김치볶음 두부찜 참나물무침 배추김치 만주&배주스 흑임자죽 10/27(수) 잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 닭봉조림 마파두부 간장깻잎지 배추김치 에그타르트&사과주스 흑임자죽 (콩:수입산/미구)	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장 오리불고기 야채계란찜 치커리유자청무침 배추김치 마들렌&사과주스 순두부죽 10/28(목) 잡곡밥(단호박죽) 시락국 우낙불고기 참치김치볶음 시금치나물 배추김치 펜핫도그&이온음료 백태죽 구라지:국내산/	변태죽 10/22(금) 잡곡밥(율무죽) 추어탕 안동찜닭 해파리냉채 열무된장나물 배추김치 황도통조림 백태죽 10/29(금) 잡곡밥(율무죽) 공비지찌개 아귀찜 떡갈비조림 가지볶음 배추김치 단호박죽 타락죽	전한도그&쌀음료 계란죽 10/23(토) 잡곡밥(타락죽) 만듯국 가자미양념조림 소시지야채볶음 숙주나물 배추김치 전고구마&두유 들깨죽 10/30(토) 잡곡밥(고구마죽) 순두부찌개 오리불고기 세멸치볶음 오이나물 배추김치 마들렌&두유 즉임자죽
아침축날짜중 식가실아침축날짜중 식	들깨죽 10/18(월) 팥찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 바나나 백태죽 10/25(월) 잡곡밥(흑임자죽) 아욱된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치 치즈케익&배주스 땅콩죽 쌀:국나 코다리,동태	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장 달치무조림 부추야채전 가지양파볶음 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 10/26(화) 잡곡밥(참치죽) 크림스프 로제파스타 양상추샐러드 배추김치 바나나 계란죽 선/김치:국내신	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔치국수 돈육김치볶음 두부찜 참나물무침 배추김치 만주&배주스 흑임자죽 10/27(수) 잡곡밥(옥수수죽) 작곡밥(옥수수죽) 어묵국 닭봉조림 마파두부 간장깻잎지 배추김치 에그타르트&사과주스 흑임자죽 :/콩:수입산/미국 산/고등어:국내소	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장 오리불고기 야채계란찜 치커리유자청무침 배추김치 마들렌&사과주스 순두부죽 10/28(목) 잡곡밥(단호박죽) 시락국 우낙불고기 참치김치볶음 시금치나물 배추김치 펜핫도그&이온음료 백태죽 구라지:국내산/건	쩐고구마&사과주스 백태죽 10/22(금) 잡곡밥(율무죽) 추어탕 안동찜닭 해파리냉채 열무된장나물 배추김치 황도통조림 백태죽 10/29(금) 잡곡밥(율무죽) 콩비지찌개 아귀찜 떡갈비조림 가지볶음 배추김치 단호박죽 타락죽 날치:모로코/꽃기아귀살:중국산/.	전핫도그&쌀음료 계란죽 10/23(토) 잡곡밥(타락죽) 만둣국 가자미양념조림 소시지야채볶음 숙주나물 배추김치 전고구마&두유 들깨죽 10/30(토) 잡곡밥(고구마죽) 순두부찌개 오리불고기 세멸치볶음 오이나물 배추김치 마들렌&두유 흑임자죽 배:중국산 오징어:국내산
아침축날짜중 식가침축날짜중 식	들깨죽 10/18(월) 팥찰밥(닭죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 오이나물 배추김치 바나나 백태죽 10/25(월) 잡곡밥(흑임자죽) 아욱된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치 치즈케익&배주스 땅콩죽 살:국나 코다기;베트님	에그타르트&배주스 순두부죽 10/19(화) 잡곡밥(단호박죽) 육개장 알치무조림 부추야채전 가지양파볶음 배추김치 옥수수스프&모닝빵 땅콩죽 10/26(화) 잡곡밥(참치죽) 크림스프 돈까스 로제파스타 양상추샐러드 배추김치 바나나 계란죽	바나나 땅콩죽 10/20(수) 잡곡밥(새우죽) 잔지국수 돈육김치볶음 두부찜 참나물무침 배추김치 만주&배주스 흑임자죽 10/27(수) 잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 닭봉조림 마파두부 간장깻잎지 배추김치 데그타르트&사과주스 흑임자죽 :/콩:수입산/미글 산/고등어:국내산	단호박죽 흑임자죽 10/21(목) 잡곡밥(전복죽) 청국장 오리불고기 야채계란찜 치커리유자청무침 배추김치 마들렌&사과주스 순두부죽 10/28(목) 잡곡밥(단호박죽) 시락 보기치볶음 시금치나물 배추김치 바추김치 사금치나물 배추김치 생하도그&이온음료 백태죽 구라지:국내산/건 남산/수산가공품	쩐고구마&사과주스 백태죽 10/22(금) 잡곡밥(율무죽) 추어탕 안동찜닭 해파리냉채 열무된장나물 배추김치 황도통조림 백태죽 10/29(금) 잡곡밥(율무죽) 콩비지찌게 악귀찜 떡갈비ス리 바추김치 당나기점 막감이거점 당하귀점 당하나물 바추김치 당나기점 당하기점 당하기점 다구입지 다구입지 다구입지 다구입지 다구입지 다구입지 다구입지 다구입지	전한도그&쌀음료 계란죽 10/23(토) 잡곡밥(타락죽) 만둣국 가자미양념조림 소시지야채볶음 숙주나물 배추김치 전고구마&두유 들깨죽 10/30(토) 잡곡밥(고구마죽) 산두부찌개 오리불고기 세멸치볶음 오이나물 배추김치 마들렌&두유 흑임자죽 배:중국산 오징어:국내산 /돈육:국내산

^{*} 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다. 사회복지법인 로뎀복지재단 로뎀재가노인지원센터