

♥4월 주간보호센터 식단표♥

날짜			4/1(수)	4/2(목)	4/3(금)	4/4(토)
중 식			잡곡밥(감자죽) 해물칼국수 돈사태장조림 김말이튀김 부추겉절이 배추김치	잡곡밥(홍합죽) 김치어묵국 소고기숙주볶음 세벌치고추장무침 쭉갓된장나물 배추김치	잡곡밥(닭죽) 만두국 동태매운조림 감자샐러드 참나물들깨무침 배추김치	잡곡밥(참치죽) 콩비지찌개 오리훈제볶음 브로콜리새우볶음 청경채나물 배추김치
간식			단호박찜&요쿠르트	바나나&플레인요플레	전계란&매실주스	유과&식혜
아침죽			흑임자죽	들깨죽	땅콩죽	백태죽
날짜	4/6(월)	4/7(화)	4/8(수)	4/9(목)	4/10(금)	4/11(토)
중 식	잡곡밥(흑임자죽) 추어탕 제육볶음 단호박조림 세발나물무침 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 순두부찌개 생선까스 가지양파볶음 연근샐러드 배추김치	나물비빔밥(야채죽) 유부장국 계란후라이 우렁이강된장찜 무나물 배추김치	잡곡밥(브로콜리죽) 재첩국 돈갈비매운찜 스크램블에그 물파래무무침 배추김치	잡곡밥(낙지죽) 꽃게된장찌개 오리단호박볶음 해파리냉채 머위나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 들깨토란국 닭볶음탕 우렁이조림 오이양파무침 배추김치
간식	고구마찜&수정과	단호박죽	물만두&자스민차	만주&우유	순대&당근주스	황도통조림
아침죽	땅콩죽	들깨죽	두부죽	흑임자죽	타락죽	계란죽
날짜	4/13(월)	4/14(화)	4/15(수)	4/16(목)	4/17(금)	4/18(토)
중 식	잡곡밥(닭죽) 청국장 우불고기 김치두부조림 시금치나물 배추김치	잡곡밥/짜장면(표고버섯죽) 표고계란국 탕수육 관자야채볶음 단무지무침 배추김치	잡곡밥(새우죽) 동태지리 날치알계란찜 소시지브로콜리볶음 꽃맛샐러드 배추김치	잡곡밥(미역죽) 사골곰탕 가자미양념조림 실곤약야채무침 비빔된장나물 배추김치	잡곡밥(계란죽) 들깨시락국 돈수육 상추쌈 비빔국수 배추김치	잡곡밥(홍합죽) 닭개장 고등어김치찜 메란장조림 고구마샐러드 배추김치
간식	미니매점	딸기롤케익&우유	블루베리요플레	팥죽	전감자&대추차	핫도그&요쿠르트
아침죽	들깨죽	순두부죽	흑임자죽	타락죽	백태죽	땅콩죽
날짜	4/20(월)	4/21(화)	4/22(수)	4/23(목)	4/24(금)	4/25(토)
중 식	잡곡밥(매생이죽) 홍합미역국 돈육영양찜 잡채 콩나물무침 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 동태콩나물찜 케이준샐러드 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥(닭죽) 잔치국수 해물부추전 느타리들깨볶음 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 콩비지찌개 안동찜닭 새우살애호박볶음 두부툇나물 배추김치	취나물밥(버섯들깨죽) 육개장 코다리매운조림 연근조림 오이새싹무침 배추김치	잡곡밥(흑임자죽) 배추된장국 돈나지볶음 감자간장조림 청경채나물 배추김치
간식	생선잔치	쌀कु키&포도주스	주먹밥&생강유자차	감자샐러드모닝빵&두유	누룽지탕	연두부&양념장
아침죽	두부죽	흑임자죽	타락죽	야채죽	땅콩죽	들깨죽
날짜	4/27(월)	4/28(화)	4/29(수)	4/30(목)		
중 식	잡곡밥(고구마죽) 오징어무국 오리불고기 단호박샐러드 미나리숙주나물 배추김치	잡곡밥(흑태죽) 김치콩나물국 갈치애호박조림 새우칠리소스볶음 참나물오이무침 배추김치	잡곡밥(야채죽) 갈비탕 동태포전 버섯들깨볶음 무쌈 배추김치	*부처님오신날*		
간식	카스테라&한라봉차	시리얼&우유	옥수수스프&버터롤			
아침죽	흑임자죽	타락죽	순두부죽			
원산지	쌀:국내산/김치:국내산/미꾸라지:중국산/오리:국내산/갈치:모로코/꽃게:중국산 돈육:국내산/우육:호주산(사골곰탕:잡배-국내산)/계육:국내산/고등어:국내산/낙지:베트남산 코다리,동태:러시아산/오징어:국내산/조기:시에라리온산/콩:수입산					