

♥9월 주간보호센터 식단표♥

날짜		9/1(화)	9/2(수)	9/3(목)	9/4(금)	9/5(토)
중 식		잡곡밥(옥수수죽) 바지락콩나물국 제육볶음 우엉채조림 꽃맛살샐러드 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 갈비탕 가자미무조림 실곤약야채무침 브로콜리야채볶음 배추김치	잡곡밥(새우죽) 어묵국 닭봉조림 감자샐러드 가지양파볶음 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 순두부찌개 우나볶음 표고피망볶음 근대나물 배추김치	잡곡밥(참치죽) 육개장 코다리엿장조림 메란장조림 참나물들깨무침 배추김치
간식		황도통조림	팔죽	롤케익&아침햇살	생바나나주스&쌀कु기	핫도그&요쿠르트
아침죽		들깨죽	타락죽	흑임자죽	계란죽	땅콩죽
날짜	9/7(월)	9/8(화)	9/9(수)	9/10(목)	9/11(금)	9/12(토)
중 식	잡곡밥(계란야채죽) 콩가루배추국 오리불고기 해파리냉채 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥(율무죽) 감자수제비국 동태콩나물찜 스크램블에그 무나물 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 꼬지어묵우동 닭갈비 연근조림 부추겉절이 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 콩비지찌개 갈치무조림 들깨고사리볶음 치커리유자청소스무침 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 우렁이된장찌개 돈육김치볶음 새우칠리소스 도토리묵무침 배추김치	잡곡밥(버섯죽) 들깨미역국 안동찜닭 감자채볶음 오이나물 배추김치
간식	만주&당근주스	단호박죽	찜고구마&식혜	떠먹는 요플레	유과&수정과	순대&아침햇살
아침죽	땅콩죽	흑임자죽	맛살죽	순두부죽	타락죽	들깨죽
날짜	9/14(월)	9/15(화)	9/16(수)	9/17(목)	9/18(금)	9/19(토)
중 식	잡곡밥(소고기죽) 오징어무국 우불고기 연두부&양념장 가지나물 배추김치	잡곡밥(율무죽) 알탕 훈제오리단호박조림 로제스파게티 양상추샐러드 배추김치	콩나물밥(닭죽) 청국장 코다리매운무조림 날치알계란찜 건새우마늘쫄볶음 배추김치	잡곡밥(미역죽) 어묵국 제육볶음 새송이버섯볶음 쪽파김가루무침 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 만둣국 아귀찜 단호박조림 시래기된장지짐 배추김치	잡곡밥(표고버섯죽) 순두부찌개 카레소스 크래미느타리볶음 돈나물초무침 배추김치
간식	모닝빵&크림스프	전감자&옥수수수염차	녹두죽	밀크볼인&매실주스	시리얼&우유	호두과자&오렌지주스
아침죽	흑임자죽	타락죽	순두부죽	백태죽	땅콩죽	들깨죽
날짜	9/21(월)	9/22(화)	9/23(수)	9/24(목)	9/25(금)	9/26(토)
중 식	잡곡밥(감자죽) 홍합미역국 갈비찜 파프리카잡채 썩갓두부무침 배추김치	잡곡밥(닭죽) 육개장 가자미무조림 마파두부 도라지나물 배추김치	잡곡밥(새우죽) 칼국수 해물부추전 도토리묵야채무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥(야채죽) 동태지리 닭살냉채 소시지야채볶음 취나물무침 배추김치	잡곡밥(백태죽) 표고계란국 삼겹살고추장볶음 새송이버섯볶음 연근흑임자샐러드 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 들깨토란국 가자미무조림 왕계란장조림 깻잎순나물 배추김치
간식	생신잔치	고구마케익&포도주스	전계란&비피더스	통팔빵&우유	단호박찜&요쿠르트	연두부*양념장
아침죽	타락죽	두부죽	들깨죽	땅콩죽	흑임자죽	순두부죽
날짜	9/28(월)	9/29(화)	9/30(수)			
중 식	잡곡밥(버섯야채죽) 닭계장 갈치애호박조림 고구마샐러드 열무된장나물 배추김치	잡곡밥(홍합죽) 건새우아욱국 돈육깻잎불고기 세벌치통마늘볶음 오징어젓갈무무침 배추김치				
간식	추석요리프로그램	약밥				
아침죽	땅콩죽	들깨죽				
원산지	쌀:국내산/김치:국내산/미꾸라지:중국산/오리:국내산/갈치:국내산/꽃게:중국산 돈육:국내산/우육:국내산/계육:국내산/고등어:국내산/낙지:베트남산 코다리,동태:러시아산/오징어:국내산/조기: 국내산/콩:수입산					

사회복지법인 로템복지재단 로템재가노인지원센터