

♥4월 주간보호센터 식단표♥

날짜	4/1(월)	4/2(화)	4/3(수)	4/4(목)	4/5(금)	4/6(토)
중식	잡곡밥(단호박죽) 순두부찌개 코다리찜 감자튀김 삼색채무침 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 어묵탕 카레소스 계란찜 무나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 크림스프 로제파스타 생선까스 양상추샐러드 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 청국장 소불고기 오징어야채볶음 치커리유자청무침 배추김치	잡곡밥(타락죽) 북어콩나물국 돈채김치볶음 맛살팽이볶음 갯잎순나물 배추김치	잡곡밥(흑임자죽) 아욱된장국 임연수조림 메추리알조림 숙주나물 배추김치
간식	녹두죽	황도통조림	카스텔라&배주스	단호박죽	옥수수스프&포넵빵	편향토그&당근주스
아침죽	들깨죽	백태죽	흑임자죽	순두부죽	땅콩죽	계란죽
날짜	4/8(월)	4/9(화)	4/10(수)	4/11(목)	4/12(금)	4/13(토)
중식	잡곡밥(녹두죽) 물만두국 콩치무조림 잡채 콩나물무침 배추김치	잡곡밥(순두부죽) 유부무국 돈육불고기 세멸치볶음 무나물 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 잔치국수 오징어야채볶음 도토리묵무침 열무나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 소고기미역국 닭도리탕 꽃맛살샐러드 오이나물 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 계란부추국 고추잡채 해파리냉채 가지나물 배추김치	잡곡밥(율무죽) 북어콩나물국 소불고기 단호박샐러드 새송이피망볶음 배추김치
간식	연두부&양념장	단호박죽	바나나	녹두죽	치즈케익&사과주스	편고구마&식혜
아침죽	땅콩죽	흑임자죽	백태죽	들깨죽	흑임자죽	백태죽
날짜	4/15(월)	4/16(화)	4/17(수)	4/18(목)	4/19(금)	4/20(토)
중식	팔찰밥(녹두죽) 홍합미역국 적어구이 우육고사리볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 순두부찌개 돈채버섯볶음 어묵조림 숙주나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 짬뽕국 짜장면 칠리새우볶음 무나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 청국장 소고기버섯전골 계란찜 건파래무침 배추김치	잡곡밥(땅콩죽) 어묵국 돈육불고기 야채고로케 가지나물 배추김치	잡곡밥(율무죽) 김치콩나물국 닭볶음 세멸치조림 숙주나물 배추김치
간식	황도통조림	단호박죽	시리얼&우유	에그타르트&당근주스	팥죽	편향토그&사과주스
아침죽	땅콩죽	들깨죽	흑임자죽	백태죽	순두부죽	타락죽
날짜	4/22(월)	4/23(화)	4/24(수)	4/25(목)	4/26(금)	4/27(토)
중식	잡곡밥(단호박죽) 곰국 수육 당면어묵채 무나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 김치찌개 동태무조림 치킨텐더샐러드 갯잎순나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 해물칼국수 간장돈육조림 어묵조림 생갯잎지 배추김치	잡곡밥(참치죽) 아욱된장국 닭야채볶음 실곤약야채무침 양상추샐러드 배추김치	잡곡밥(땅콩죽) 육개장 갈치조림 브로콜리맛살볶음 연근조림 배추김치	잡곡밥(율무죽) 유부팽이국 우쭈불고기 감자샐러드 콩나물무침 배추김치
간식	시리얼&우유	치즈케익&사과주스	녹두죽	황도통조림	단호박죽	바나나
아침죽	흑임자죽	땅콩죽	백태죽	계란죽	들깨죽	흑임자죽
날짜	4/29(월)	4/30(화)				
중식	잡곡밥(옥수수죽) 어묵국 카레소스 닭조림 무나물 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 계란부추국 가자미무조림 마파두부 오이나물 배추김치	따뜻한 봄날 되세요~ 			
간식	팥죽	편계란&식혜				
아침죽	들깨죽	백태죽				
원산지	쌀:국내산/김치:국내산/콩:수입산/미꾸라지:국내산/갈치:국내산,남아공산/꽃게:중국산 코다리,동태:러시아산,미국산/고등어:국내산/조기:중국산/아귀살:국내산/오징어:국내산 낙지:베트남산/쭈꾸미:말레이시아산,베트남산/수산물:국내산,수입산/돈육:국내산 우육:호주산,미국산(곰탕:잡배-국내산)/계육:국내산/오리:국내산/육가공품:국내산,수입산					

* 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다, 사회복지법인 로렘복지재단 로렘재가노인지원센터