

지난 달 02월 로템이야기



로템마블 윗놀이

팀을 나누어 윗놀이 대결을 펼치며
먼저 출발점에 도착해야 하는 로템
마블 윗놀이 어르신들께서 열정적인
승부욕을 보이셨습니다^^



미니 하키

서로에게 날아오는 공을 막아내고
밀어내는 미니 하키! 어르신들께서
열정적인 승부욕을 선보이시며
참여하셨습니다^^!



풍선 배드민턴

팡팡! 풍선으로 배드민턴을 쳐보는
활동을 통해 어르신들께서 스트레스
해소하는 시간을 가지셨습니다^^

03월 요양원 행사

설 명절 프로그램

일정	행사
11일	노인학대 예방교육
21일	나도 요리사



설 명절을 맞이하여 어르신들께 명절
음식도 만들어 드리고, 장기자랑도
선보이니 어르신들께서도 덩실덩실
가무를 즐기면서 정겨운 시간을 보내
셨습니다~!^^

공 지 사 항

☞ 비대면 면회 안내 ☞

비대면 면회를 진행하고 있습니다.

면회시간 10분, 최대 인원 4인 기존 그대로입니다.

면회는 예약제로 진행되고 있으니 사전에 미리
연락 주셔서 예약 후 방문 부탁드립니다.

☞ 신속항원 검사 ☞

로템노인요양원에서는
출근하는 직원 전원
신속항원검사 후 생활실로 이동합니다.

☞ 영상통화 연결 ☞

본 원에서는 보호자님들의 편의와 어르신들의
욕구를 해결하기 위해 노력하고 있습니다.

보호자 & 어르신 요청 시 영상통화 연결해
드리고 있습니다.

※ 요양원 일정에 따라 조율될 수 있습니다.

이 부분 양해 부탁드립니다.

☞ 본인부담금 납부 ☞

매월 본인 부담금 납부 기한 일은
20일입니다. 미납되지 않도록 협조
부탁드리며, 계좌이체 시 어르신
성함으로 기입하셔서 이체해
주시기 바랍니다.

어르신들의 하루 일과

아 침		점 심		저 녁	
시 간	내 용	시 간	내 용	시 간	내 용
06:00 ~ 07:00	기상 및 개인위생관리	12:00 ~ 13:00	점심식사 / 구강관리 및 투약	17:00 ~ 18:00	저녁식사 / 구강관리 및 투약
07:00 ~ 08:00	아침식사 / 구강관리 및 투약	13:00 ~ 14:30	개인활동 / 기능회복훈련	18:00 ~ 19:00	개별 위생관리 / 건강체크
08:00 ~ 09:00	개별 위생점검 및 인사나누기	14:30 ~ 15:00	개별 위생점검 / 말벗 / 재활운동	19:00 ~ 19:30	개인활동 및 휴식
09:00 ~ 09:40	목욕 / 개별 위생관리	15:00 ~ 15:10	오후간식	19:30 ~ 20:00	취침 전 투약 및 취침 준비
09:40 ~ 10:30	재활운동 (물리치료 및 작업치료 / 워커메이트 활용 보행운동, 소도구 운동)	15:10 ~ 15:40	재활운동(워커메이트) / 사회복지프로그램	20:00 ~	취침
10:30 ~ 11:30	오전간식 / 물리치료 및 재활운동	15:40 ~ 16:00	개별 위생관리		
11:30 ~ 12:00	위생관리 / 기능회복훈련	16:00 ~ 17:00	개인활동 / 기능회복훈련		



따뜻한 관심 가지기 & 뜨거운 사랑 나누기



♥ 자원봉사자 모집 : 식사보조, 목욕보조, 프로그램 지원 (음악, 미술, 놀이, 인지 등)

♥ 요양원담당: 박지영, 박근영, 박수진, 박소영 / 주간보호담당: 주미화, 윤수미, 이환주 / 방문요양담당: 박해란

☎ 051-338-9112(요양원), 051-338-9117(주간보호) Fax. 051-338-9004 홈페이지: <http://www.rdsilver.or.kr>