♥9월 주간보호센터 식단표♥

날짜				9/1(목)	9/2(금)	9/3(토)
중 식	풍성한 가을 되세요~			잡곡밥(새우죽) 된장찌개 돈김치볶음 온두부찜 맛김 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 닭개장 임연수조림 새송이버섯볶음 갯잎지무침 배추김치	잡곡밥(참치죽) 오징어무국 오리불고기 새우살파프리카볶음 청경채나물 배추김치
간식				롤케익&사과주스	연두부&양념장	찐핫도그&배추스
아침죽				백태죽	계란죽	흑임자죽
날짜	9/5(월)	9/6(화)	9/7(수)	9/8(목)		
중 식	잡곡밥(계란죽) 아욱된장국 돈수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치	잡곡밥(올무죽) 추어탕 오리훈제볶음 꽃맛살샐러드 부추나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 해물갈국수 우물고기볶음 김치야채전 열무나물 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 육개장 갈치조림 감자샐러드 오이나물 배추김치	추 석	
간식	옥수수스프&모닝빵	팥죽	요리프로그램	도토리묵&양념장		
아침죽	들깨죽	백태죽	흑임자죽	순두부죽		
날짜	9/12(월)	9/13(화)	9/14(수)	9/15(목)	9/16(금)	9/17(토)
중 식	잡곡밥(옥수수죽) 들깨미역국 돈김치볶음 온두부찜 애호박나물 배추김치	잡곡밥(올무죽) 북어콩나물국 닭갈비 해파리냉채 청경채나물 배추김치	잡곡밥(땅콩죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 표고탕수육 단무지무침 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 청국장 오리불고기 오징어볶음 부추겉절이 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 사골곰탕 가자미무찜 계란찜 연근조림 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 순두부백탕 쭈꾸미볶음 우민찌가지볶음 숙주나물 배추김치
간식	황도통조림	연두부&양념장	롤케익&식혜	찐감자&우유	단호박죽	요플레
아침죽	흑임자죽	들깨죽	순두부죽	백태죽	들깨죽	땅콩죽
날짜	9/19(월)	9/20(화)	9/21(수)	9/22(목)	9/23(금)	9/24(토)
중 식	팔찰밥(올무죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 무나물 배추김치	잡곡밥(닭죽) 김치찌개 갈치조림 계란말이 가지볶음 배추김치	잡곡밥(새우죽) 잔치국수 우숙주볶음 부추야채전 열무나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 추어탕 돈야채불고기 세벌치볶음 양배추찜/쌈장 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 콩비지찌개 아귀찜 소소지야채볶음 갯잎지무침 배추김치	잡곡밥(순두부죽) 알탕 오리불고기 새우살파프리카볶음 오이나물 배추김치
간식	생선잔치	바나나&우유	옥수수스프&모닝빵	단팥빵&사과주스	녹두죽	찐고구마&두유
아침죽	순두부죽	백태죽	들깨죽	땅콩죽	흑임자죽	들깨죽
날짜	9/26(월)	9/27(화)	9/28(수)	9/29(목)	9/30(금)	
중 식	잡곡밥(계란죽) 열무된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 오징어무국 닭볶음탕 해파리냉채 숙주나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 크림스프 로제파스타 돈까스 양상추샐러드 배추김치	잡곡밥(닭죽) 갈비탕 가자미무조림 메추리알장조림 시래기된장지짐 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 참치김치찌개 소고기야채볶음 꽃맛살샐러드 연근조림 배추김치	
간식	카스테라&쌀음료	미니매점	찐계란&당근주스	도토리묵&양념장	시리얼&우유	
아침죽	순두부죽	타락죽	들깨죽	땅콩죽	흑임자죽	
원산지	쌀:국내산/김치:국내산/콩:수입산/미꾸라지:국내산/갈치:모로코/꽃게:중국산 코다리,동태:러시아산,미국산/고등어:국내산/조기:중국산/아귀살:중국산/오징어:국내산 낙지:베트남산/쭈꾸미:말레이시아산,베트남산/수산가공품:국내산,수입산/돈육:국내산 우육:호주산,미국산(곰탕:잡뼈-국내산)/계육:국내산/오리:국내산/육가공품:국내산,수입산					

* 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다. 사회복지법인 로렘복지재단 로렘제가노인지원센터