♥2월 주간보호센터 식단표♥

날짜				2/1(목)	2/2(금)	2/3(토)
중식	행복한 설명절 되세요. ♥♥♥			잡곡밥(옥수수죽) 나가사끼짬뽕국 짜장소스 고추잡채 청경채나물 배추김치	잡곡밥(흑임자죽) 사골곰탕 갈치조림 고구마조림 유채나물 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 냉이된장국 닭갈비 해파리냉채 가지나물 배추김치
간식				황도통조림	단호박죽	편향도그&배주스
아침죽				순두부죽	땅콩죽	백태죽
날짜	2/5(월)	2/6(화)	2/7(수)	2/8(목)	2/9(금)	2/10(토)
중식	잡곡밥(순두부죽) 김치콩나물국 닭볶음탕 꽃맛샐러드 연근조림 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 추어탕 우육청경채볶음 김치전 치커리유자청무침 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 잔치국수 오리훈제볶음 오징어야채볶음 열무나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 아욱된장국 카레소스 닭봉조림 무나물 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 감자찌개 임연수조림 계란찜 숙주미나리나물 배추김치	설날
간식	녹두죽	편고구마&사과주스	명절행사	요플레	치즈케익&당근주스	
아침죽	땅콩죽	흑임자죽	백태죽	들깨죽	흑임자죽	
날짜	2/12(월)	2/13(화)	2/14(수)	2/15(목)	2/16(금)	2/17(토)
중식	잡곡밥(옥수수죽) 소고기미역국 갈치무찜 왕계란조림 오이나물 배추김치	잡곡밥(울무죽) 시금치된장국 닭볶음탕 해파리냉채 무나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 해물칼국수 우육숙주볶음 도토리묵무침 봄동나물 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 추어탕 돈김치볶음 두부조림 가지나물 배추김치	잡곡밥(새우죽) 사골곰탕 동태무찜 단호박조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥(순두부죽) 알탕 돈불고기 세멸치조림 참나물무침 배추김치
간식	황도통조림	단호박죽	시리얼&우유	에그타르트&당근주스	팥죽	편향도그&사과주스
아침죽	순두부죽	흑임자죽	땅콩죽	백태죽	들깨죽	흑임자죽
날짜	2/19(월)	2/20(화)	2/21(수)	2/22(목)	2/23(금)	2/24(토)
중식	팔찰밥(옥수수죽) 홍합미역국 돈갈비찜 잡채 봄동나물 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 콩비지찌개 아귀찜 부추야채전 치커리유자청무침 배추김치	잡곡밥(순두부죽) 잔치국수 오리불고기 청포묵무침 무나물 배추김치	잡곡밥(땅콩죽) 김치콩나물국 수육 실곤약야채무침 알배추나물 배추김치	잡곡밥(울무죽) 냉이된장국 코다리조림 계란찜 시금치나물 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 김치찌개 닭볶음탕 단호박샐러드 새송이버섯볶음 배추김치
간식	생신잔치	단호박죽	옥수수스프&모닝빵	마나나	편고구마&식혜	녹두죽
아침죽	흑임자죽	땅콩죽	백태죽	들깨죽	흑임자죽	백태죽
날짜	2/26(월)	2/27(화)	2/28(수)	2/29(목)		
중식	잡곡밥(옥수수죽) 삼계탕 갈치조림 표고죽순볶음 봄동나물 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 어묵국 돈김치볶음 해파리냉채 느타리버섯볶음 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 나가사끼짬뽕국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 사골곰탕 임연수조림 계란찜 청경채나물 배추김치		
간식	팥죽	황도통조림	카스텔라&배주스	단호박죽		
아침죽	들깨죽	흑임자죽	백태죽	땅콩죽		
원산지	쌀:국내산/김치:국내산/콩:수입산/미꾸라지:국내산/갈치:국내산,남아공산/꽃게:중국산 코다리,동태:러시아산,미국산/고등어:국내산/조기:중국산/아귀살:국내산/오징어:국내산 낙지:베트남산/쭈꾸미:말레이시아산,베트남산/수산가공품:국내산,수입산/돈육:국내산 우육:호주산,미국산(곰탕:잡채-국내산)/계육:국내산/오리:국내산/육가공품:국내산,수입산					

* 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다. 사회복지법인 로템복지재단 로템재가노인지원센터