

♥8월 주간보호센터 식단표♥

날짜	8/1(월)	8/2(화)	8/3(수)	8/4(목)	8/5(금)	8/6(토)
중 식	잡곡밥(녹두죽) 나가사끼짬뽕국 자장소스 고추잡채 오이나물 배추김치	잡곡밥(닭죽) 들깨미역국 우육버섯볶음 세멸치볶음 비름나물 배추김치	잡곡밥(율무죽) 해물칼국수 돈메란조림 김치전 느타리버섯볶음 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 물만두국 갈치무조림 잡채 감자볶음 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 닭개장 마파두부 탕평채 애호박나물 배추김치	잡곡밥(계란죽) 얼갈이된장국 돈불고기 어묵볶음 시금치나물 배추김치
간식	시리얼&우유	황도통조림	연두부&양념장	단호박죽	모닝빵&옥수수스프	편감자&토마토주스
아침죽	땅콩죽	백태죽	흑임자죽	녹두죽	순두부죽	흑임자죽
날짜	8/8(월)	8/9(화)	8/10(수)	8/11(목)	8/12(금)	8/13(토)
중 식	잡곡밥(닭죽) 소고기미역국 임연수찜 왕계란조림 깻잎순나물 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 아욱된장국 오리훈제볶음 꽃맛살샐러드 부추나물 배추김치	잡곡밥(참치죽) 잔치국수 닭봉조림 새우살파프리카볶음 열무나물 배추김치	잡곡밥(율무죽) 김치콩나물국 돈불고기 해파리냉채 근대나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 닭백숙 부추야채전 가지나물 간장깻잎지 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 김치찌개 가자미조림 계란찜 숙주나물 배추김치
간식	카스텔라&사과주스	바나나	도토리묵&양념장	편계란&식혜	수박	편순대&아침햇살
아침죽	들깨죽	땅콩죽	흑임자죽	백태죽	타락죽	땅콩죽
날짜	8/15(월)	8/16(화)	8/17(수)	8/18(목)	8/19(금)	8/20(토)
중 식	광복절	잡곡밥(새우죽) 아욱된장국 수육 실곤약야채무침 상추쌈 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 크림스프 로제파스타 돈까스 양상추샐러드 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 알탕 오리불고기 어묵볶음 가지나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 콩비지찌개 오징어야채볶음 잡채 연근조림 배추김치	잡곡밥(타락죽) 북어콩나물국 닭볶음탕 단호박고구마샐러드 청경채나물 배추김치
간식		모닝빵&옥수수스프	연두부&양념장	팥죽	수박	편고구마&사과주스
아침죽		백태죽	들깨죽	흑임자죽	땅콩죽	백태죽
날짜	8/22(월)	8/23(화)	8/24(수)	8/25(목)	8/26(금)	8/27(토)
중 식	팔찰밥(녹두죽) 소고기미역국 돈갈비찜 쭈꾸미브로콜리볶음 무나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 추어탕 우육버섯볶음 두부조림 치커리유자청무침 배추김치	잡곡밥(새우죽) 북어채국 자장면 표고탕수육 단무지무침 배추김치	잡곡밥(율무죽) 갈비탕 갈치애호박조림 도토리묵무침 깻잎지무침 배추김치	잡곡밥(계란죽) 유부장국 닭야채볶음 김말이튀김 숙주나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 오징어무국 돈불고기 마늘쫄면새우볶음 양배추찜/쌈장 배추김치
간식	생신잔치	도토리묵&양념장	황도통조림	편감자&식혜	바나나	단호박죽
아침죽	순두부죽	흑임자죽	땅콩죽	백태죽	흑임자죽	땅콩죽
날짜	8/29(월)	8/30(화)	8/31(수)			
중 식	잡곡밥(소고기죽) 어묵국 카레소스 새우튀김 무나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 김치콩나물국 오리훈제볶음 꽃맛살샐러드 가지나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 잔치국수 소고기야채볶음 쭈꾸미브로콜리볶음 오이나물 배추김치			
간식	수박	편고구마&당근주스	녹두죽			
아침죽	백태죽	땅콩죽	순두부죽			
원산지	쌀:국내산/김치:국내산/콩:수입산/미꾸라지:국내산/갈치:모로코/꽃게:중국산 코다리,동태:러시아산,미국산/고등어:국내산/조기:중국산/아귀살:중국산/오징어:국내산 낙지:베트남산/쭈꾸미:말레이시아산,베트남산/수산물가공품:국내산,수입산/돈육:국내산 우육:호주산,미국산(곰탕:잡배-국내산)/계육:국내산/오리:국내산/육가공품:국내산,수입산					

* 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다, 사회복지법인 로렘복지재단 로렘재가노인지원센터