

# ♥2월 주간보호센터 식단표♥

날짜						2/2(수)	2/3(목)	2/4(금)	2/5(토)	
중식	<b>행복한 설명절 되세요~~~</b>					잡곡밥(울무죽) 알탕 우불고기숙주볶음 세멸치볶음 깻잎순나물 배추김치	잡곡밥(표고버섯죽) 잔치국수 해물완자전 비엔나소시지볶음 오이나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 김치찌개 오리불고기 잡채 참나물무침 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 소고기미역국 갈치조림 미트볼야채볶음 유채나물 배추김치	
간식						바나나	편향도그&사과주스	단호박죽	치즈케익&쌀음료	
아침죽						백태죽	땅콩죽	들깨죽	백태죽	
날짜	2/7(월)	2/8(화)	2/9(수)	2/10(목)	2/11(금)	2/12(토)				
중식	잡곡밥(울무죽) 아욱국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 콩비지찌개 우불고기볶음 쭈꾸미야채볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥(전복죽) 표고계란국 짜장면 칠리새우볶음 단무지무침 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 홍합미역국 닭볶음탕 어묵볶음 가지나물 배추김치	잡곡밥(닭죽) 물만두국 아귀찜 부추야채전 치커리유자청무침 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 우렁된장국 오리불고기 새우살새송이볶음 동초나물 배추김치				
간식	단호박죽	모닝빵, 딸기잼&식혜	바나나	마들렌&배주스	에그타르트&복숭아주스	찐순대&쌀음료				
아침죽	땅콩죽	타락죽	땅콩죽	흑임자죽	순두부죽	들깨죽				
날짜	2/14(월)	2/15(화)	2/16(수)	2/17(목)	2/18(금)	2/19(토)				
중식	잡곡밥(닭죽) 소고기무국 오삼불고기 해파리냉채 알배기배추쌈 배추김치	잡곡밥(계란죽) 청국장 우육야채볶음 해물완자조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥(전복죽) 해물칼국수 닭봉조림 도토리묵무침 유채나물무침 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 닭개장 갈치조림 미트볼피망볶음 간장깻잎지 배추김치	잡곡밥(새우죽) 어묵국 돈육야채볶음 김말이튀김 애호박나물 배추김치	잡곡밥(울무죽) 북어콩나물국 안동찜닭 세멸치볶음 치커리유자청무침 배추김치				
간식	치즈케익&식혜	단호박죽	만주&배주스	바나나	편고구마&사과주스	찐순대&쌀음료				
아침죽	땅콩죽	들깨죽	흑임자죽	백태죽	순두부죽	흑임자죽				
날짜	2/21(월)	2/22(화)	2/23(수)	2/24(목)	2/25(금)	2/26(토)				
중식	팔찰밥(녹두죽) 홍합미역국 돈갈비찜 잡채 가지나물 배추김치	잡곡밥(계란죽) 크림스프 함박스테이크 푸실리버섯볶음 감자샐러드 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 잔치국수 돈메란조림 어묵볶음 오이나물 배추김치	잡곡밥(울무죽) 갈비탕 가자미조림 김치전 봄동나물 배추김치	잡곡밥(전복죽) 나가사끼짬뽕국 짜장소스 고추잡채 무나물 배추김치	잡곡밥(타락죽) 육개장 돈나불고기 연근조림 맛김 배추김치				
간식	생신잔치	단호박죽	만주&배주스	마들렌&식혜	황도캔	찐순대&사과주스				
아침죽	흑임자죽	백태죽	땅콩죽	타락죽	들깨죽	순두부죽				
날짜	2/28(월)									
중식	잡곡밥(녹두죽) 콩비지찌개 아귀찜 감자샐러드 가지나물 배추김치									
간식	감자샐러드&배주스									
아침죽	백태죽									
원산지	쌀:국내산/김치:국내산/콩:수입산/미꾸라지:국내산/갈치:모로코/꽃게:중국산 코다리,동태:러시아산,미국산/고등어:국내산/조기:중국산/아귀살:중국산/오징어:국내산 낙지:베트남산/쭈꾸미:말레이시아산,베트남산/수산가공품:국내산,수입산/돈육:국내산 우육:호주산,미국산(곰탕:잡채-국내산)/계육:국내산/오리:국내산/육가공품:국내산,수입산									

\* 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다. 사회복지법인 로렘복지재단 로렘제가노인지원센터