

♥5월 주간보호센터 식단표♥

날짜	5/2(월)	5/3(화)	5/4(수)	5/5(목)	5/6(금)	5/7(토)
중 식	잡곡밥(닭죽) 청국장 동태무찜 메추리알조림 오이나물 배추김치	잡곡밥(버섯죽) 참치찌개 우육숙주볶음 세멸치볶음 감자조림 배추김치	잡곡밥(새우죽) 크림스프 돈까스 로제스파게티 양상추샐러드 배추김치	어린이날	잡곡밥(맛살죽) 닭백숙 해물완자전 도토리묵무침 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 알탕 돈육간장불고기 마늘쫀양파볶음 양배추찜 배추김치
간식	단호박죽	찐고구마&두유	바나나		롤케익&사과주스	찐계란&배주스
아침죽	흑임자죽	땅콩죽	들깨죽		타락죽	땅콩죽
날짜	5/9(월)	5/10(화)	5/11(수)	5/12(목)	5/13(금)	5/14(토)
중 식	잡곡밥(녹두죽) 나가사끼짬뽕국 고추잡채 짜장소스 연근조림 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 물만두국 아귀찜 파리고추메란장조림 가지나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 잔치국수 돈야채볶음 도토리묵무침 무나물 배추김치	잡곡밥(흑임자죽) 갈비탕 가자미조림 부추야채전 열무나물 배추김치	잡곡밥(닭죽) 추어탕 우불고기야채볶음 꽃맛살샐러드 애호박볶음 배추김치	잡곡밥(타락죽) 오징어무국 닭갈비 단호박샐러드 숙주나물 배추김치
간식	시리얼&우유	단호박죽	크림스프&모닝빵	연두부&양념장	황도캔	찐순대&식혜
아침죽	땅콩죽	타락죽	계란죽	백태죽	들깨죽	계란죽
날짜	5/16(월)	5/17(화)	5/18(수)	5/19(목)	5/20(금)	5/21(토)
중 식	잡곡밥(율무죽) 유부미소국 우육숙주볶음 해파리냉채 느타리버섯볶음 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 김치찌개 고등어무조림 계란찜 오이나물 배추김치	잡곡밥(땅콩죽) 아욱된장국 보쌈 실곤약야채무침 상추쌈 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 계란국 짜장면 탕수육 무나물 배추김치	잡곡밥(타락죽) 콩나물김치국 닭볶음탕 어묵볶음 청경채나물 배추김치	잡곡밥(새우죽) 된장찌개 오삼불고기 김치야채전 시금치나물 배추김치
간식	녹두죽	카스텔라&사과주스	바나나	찐계란&당근주스	도토리묵&양념장	찐고구마&배주스
아침죽	들깨죽	땅콩죽	백태죽	들깨죽	순두부죽	흑임자죽
날짜	5/23(월)	5/24(화)	5/25(수)	5/26(목)	5/27(금)	5/28(토)
중 식	팔찰밥(순두부죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 치커리유자청무침 배추김치	잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 오리불고기 연두부샐러드 숙주나물 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 해물칼국수 돈메란장조림 도토리묵무침 열무나물 배추김치	잡곡밥(닭죽) 물만두국 고등어무찜 감자조림 양상추샐러드 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 추어탕 돈육김치볶음 두부구이 맛김 배추김치	잡곡밥(율무죽) 육개장 갈치구이 실곤약야채무침 가지나물 배추김치
간식	생신잔치	크림스프&모닝빵	황도캔	연두부&양념장	찐핫도그&사과주스	팝죽
아침죽	백태죽	들깨죽	땅콩죽	타락죽	흑임자죽	순두부죽
날짜	5/30(월)	5/31(화)				
중 식	잡곡밥(녹두죽) 갈비탕 코다리무조림 미트볼피망볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥(순두부죽) 유부장국 카레소스 닭봉조림 무나물 배추김치	행복한 5월 되세요~♡♡♡			
간식	시리얼&우유	도토리묵&양념장				
아침죽	땅콩죽	들깨죽				
원산지	쌀:국내산/김치:국내산/콩:수입산/미꾸라지:국내산/갈치:모로코/꽃게:중국산 코다리,동태:러시아산,미국산/고등어:국내산/조기:중국산/아귀살:중국산/오징어:국내산 낙지:베트남산/쭈꾸미:말레이시아산,베트남산/수산물:국내산,수입산/돈육:국내산 우육:호주산,미국산(곰탕:잡배-국내산)/계육:국내산/오리:국내산/육가공품:국내산,수입산					

* 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다. 사회복지법인 로렘복지재단 로렘재가노인지원센터