

♥6월 주간보호센터 식단표♥

날짜				6/1(목)	6/2(금)	6/3(토)
중 식				잡곡밥(옥수수죽) 참치찌개 우육숙주볶음 해파리냉채 시금치나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 사골곰탕 코다리무조림 왕게란조림 가지나물 배추김치	잡곡밥(흑임자죽) 유부팽이국 닭볶음탕 어묵볶음 숙주나물 배추김치
간식				크림스프&모닝빵	카스텔라&복숭아주스	녹두죽
아침죽				땅콩죽	타락죽	순두부죽
날짜	6/5(월)	6/6(화)	6/7(수)	6/8(목)	6/9(금)	6/10(토)
중 식	잡곡밥(옥수수죽) 된장찌개 돈버섯볶음 꽃맛살샐러드 콩나물무침 배추김치	잡곡밥(율무죽) 알탕 오리불고기 잡채 오이나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 잔치국수 우육숙주볶음 도토리묵무침 열무나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 어묵국 카레소스 닭조림 치커리유자청무침 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 사골곰탕 갈치조림 부추야채전 연근조림 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 감자양파국 오삼불고기 계란찜 새송이파프리카볶음 배추김치
간식	단호박죽	황도통조림	치즈케익&당근주스	연두부&양념장	팔죽	편향도그&배주스
아침죽	흑임자죽	들깨죽	백태죽	땅콩죽	들깨죽	흑임자죽
날짜	6/12(월)	6/13(화)	6/14(수)	6/15(목)	6/16(금)	6/17(토)
중 식	잡곡밥(옥수수죽) 청국장 돈김치볶음 고구마조림 맛김 배추김치	잡곡밥(순두부죽) 닭백숙 코다리조림 청포묵무침 가지나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 우동 오리불고기 새우살야채볶음 무나물 배추김치	잡곡밥(새우죽) 추어탕 우육청경채볶음 연두부샐러드 느타리버섯볶음 배추김치	잡곡밥(땅콩죽) 아욱된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치	잡곡밥(율무죽) 북어채국 닭갈비 어묵볶음 콩나물무침 배추김치
간식	녹두죽	옥수수스프&모닝빵	편게란&복숭아주스	단호박죽	바나나	편고구마&사과주스
아침죽	땅콩죽	들깨죽	흑임자죽	백태죽	들깨죽	순두부죽
날짜	6/19(월)	6/20(화)	6/21(수)	6/22(목)	6/23(금)	6/24(토)
중 식	팔찰밥(단호박죽) 소고기미역국 돈갈비찜 잡채 무나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 참치찌개 닭야채볶음 꽃맛살샐러드 연근조림 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 잔치국수 우육버섯볶음 도토리묵무침 열무나물 배추김치	잡곡밥(땅콩죽) 물만두국 동태조림 김치야채전 숙주나물 배추김치	잡곡밥(녹두죽) 어묵국 오리훈제볶음 야채고로케 갯잎순나물 배추김치	잡곡밥(율무죽) 아욱된장국 돈낙불고기 세멸치볶음 느타리버섯볶음 배추김치
간식	생선잔치	시리얼&우유	녹두죽	연두부&양념장	단호박죽	요플레
아침죽	흑임자죽	땅콩죽	백태죽	타락죽	들깨죽	흑임자죽
날짜	6/26(월)	6/27(화)	6/28(수)	6/29(목)	6/30(금)	
중 식	잡곡밥(녹두죽) 순두부찌개 우육팽이볶음 감자샐러드 오이나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 감자찌개 아귀찜 케이준샐러드 시금치나물 배추김치	잡곡밥(순두부죽) 계란부추국 짜장면 표고탕수육 무나물 배추김치	잡곡밥(율무죽) 갈비탕 갈치조림 계란찜 콩나물무침 배추김치	잡곡밥(새우죽) 청국장 돈김치볶음 세멸치볶음 맛김 배추김치	
간식	팔죽	옥수수스프&모닝빵	바나나	편고구마&식혜	단호박죽	
아침죽	땅콩죽	백태죽	흑임자죽	들깨죽	땅콩죽	
원산지	쌀:국내산/김치:국내산/콩:수입산/미꾸라지:국내산/갈치:모로코산/꽃게:중국산 코다리,동태:러시아산,미국산/고등어:국내산/조기:중국산/아귀살:중국산/오징어:국내산 낙지:베트남산/쭈꾸미:말레이시아산,베트남산/수산물가공품:국내산,수입산/돈육:국내산 우육:호주산,미국산(곰탕:잡배-국내산)/계육:국내산/오리:국내산/육가공품:국내산,수입산					

* 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다, 사회복지법인 로렘복지재단 로렘재가노인지원센터