

# ♥9월 주간보호센터 식단표♥

날짜			9/1(수)	9/2(목)	9/3(금)	9/4(토)
중 식			잡곡밥(흑임자죽) 잔치국수 닭봉조림 도토리묵무침 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥(새우죽) 어묵국 돈김치볶음 두부구이 오이나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 육개장 가자미무조림 새송이베이컨볶음 깻잎지무침 배추김치	잡곡밥(참치죽) 소고기무국 낙지당면볶음 연두부&양념장 숙주나물 배추김치
간식			마들렌&사과주스	편향도그&배주스	바나나	편고구마&토마토주스
아침죽			타락죽	백태죽	계란죽	땅콩죽
날짜	9/6(월)	9/7(화)	9/8(수)	9/8(목)	9/10(금)	9/11(토)
중 식	잡곡밥(계란죽) 아욱된장국 돈수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치	잡곡밥(울무죽) 추어탕 닭볶음탕 꽃맛살샐러드 참나물무침 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 나가사끼짬뽕 짜장면 탕수육 단무지무침 배추김치	잡곡밥(고구마죽) 참치김치찌개 우육숙주볶음 잡채 무나물 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 크림스프 돈까스 푸실리아채볶음 양상추샐러드 배추김치	잡곡밥(순두부죽) 닭개장 갈치조림 단호박샐러드 오이나물 배추김치
간식	만주&사과주스	옥수수스프&모닝빵	바나나	단호박죽	황도통조림	순대&아침햇살
아침죽	땅콩죽	흑임자죽	백태죽	순두부죽	타락죽	땅콩죽
날짜	9/13(월)	9/14(화)	9/15(수)	9/16(목)	9/17(금)	9/18(토)
중 식	팥찰밥(옥수수죽) 소고기미역국 돼지갈비찜 잡채 무나물 배추김치	잡곡밥(울무죽) 알탕 훈제오리볶음 해파리냉채 가지나물 배추김치	잡곡밥(땅콩죽) 닭백숙 우육야채볶음 김치야채전 얼무나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 청국장 가자미조림 계란찜 오이나물 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 추어탕 오리불고기 오징어볶음 부추겉절이 배추김치	잡곡밥(타락죽) 근대된장국 쭈꾸미볶음 메추리알장조림 콩나물무침 배추김치
간식	생신잔치	롤케익&배주스	명절요리	바나나	단호박죽	편고구마&사과주스
아침죽	흑임자죽	들깨죽	순두부죽	백태죽	들깨죽	땅콩죽
날짜	9/20(월)	9/21(화)	9/22(수)	9/23(목)	9/24(금)	9/25(토)
중 식	잡곡밥(울무죽) 소고기무국 임연수조림 야채계란찜 숙갓나물 배추김치	잡곡밥(닭죽) 토란국 돈갈비찜 잡채 가지나물 배추김치	잡곡밥(새우죽) 무들깨국 우불고기 세멸치볶음 오이나물 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 크림스프 돈까스 로제파스타 양상추샐러드 배추김치	잡곡밥(소고기죽) 콩비지찌개 아귀찜 소시지야채볶음 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥(순두부죽) 알탕 오리불고기 새우살파프리카볶음 얼무나물 배추김치
간식	바나나	유과&식혜	만주&배주스	마들렌&사과주스	단호박죽	편감자&두유
아침죽	순두부죽	백태죽	들깨죽	땅콩죽	흑임자죽	들깨죽
날짜	9/27(월)	9/28(화)	9/29(수)	9/30(목)		
중 식	잡곡밥(계란죽) 열무된장국 수육 실곤약야채무침 상추겉절이 배추김치	잡곡밥(단호박죽) 오징어무국 닭볶음탕 해파리냉채 연근조림 배추김치	잡곡밥(옥수수죽) 잔치국수 떡갈비조림 도토리묵무침 열무나물무침 배추김치	잡곡밥(닭죽) 갈비탕 가자미무조림 야채계란찜 시래기된장지짐 배추김치		
간식	치즈케익&배주스	미니매점	에그타르트&복숭아주스	편향도그&사과주스		
아침죽	순두부죽	타락죽	들깨죽	땅콩죽		
원산지	쌀:국내산/김치:국내산/콩:수입산/미꾸라지:국내산/갈치:모로코/꽃게:중국산 코다리,동태:러시아산,미국산/고등어:국내산/조기:중국산/아귀살:중국산/오징어:국내산 낙지:베트남산/쭈꾸미:말레이시아산,베트남산/수산가공품:국내산,수입산/돈육:국내산 우육:호주산,미국산(곰탕:잡뼈-국내산)/계육:국내산/오리:국내산/육가공품:국내산,수입산					

\* 위 식단은 사정에 따라 변동될 수 있습니다. 사회복지법인 로템복지재단 로템재가노인지원센터