

< 2022년 (壬寅年) 3월 프로그램 일정표 >

	월	화	수	목	금	토
날짜			2	3	4	5
내용	기관 사정에 따라 변경 될 수 있음을 양해 바랍니다.		치매예방활동 인지-(新) 평화소녀 (3.1절 기념)	치매예방활동 인지-나무도령색칠 (브레인힐)	치매예방활동 인지-(新) 동백꽃 만들기	치매예방활동 인지-(新) 베이징 올림픽
			신체활동- 지팡이 컬링	차한잔! 티타임	신체활동- 동물 맞추기	손톱손질서비스
				신체활동- 탁구공 목지빠		신체활동- 오자미
			실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조
날짜	7	8	9	10	11	12
내용	정서지원활동 종교 (예배)	치매예방활동 인지-윤봉길 의사 (브레인힐)	치매예방활동 인지-(新) 대통령 공부	치매예방활동 인지-식중독 예방색칠	치매예방활동 인지-(新) 유채꽃액자	치매예방활동 인지- 모자이크 (꽃)
	정서지원활동 - 노래자랑	신체활동- 양궁 대회	신체활동- 손하기	차한잔! 티타임	신체활동- 다리 줄 당기기	손톱손질서비스
				신체활동- (新) 손가락 골프		신체활동- 볼링
	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조
날짜	14	15	16	17	18	19
내용	정서지원활동 종교 (예배)	치매예방활동- (新) 제주여행 (유채꽃 만들기)	체험활동 - 마스크 줄 만들기	치매예방활동 인지-손나비색칠 (브레인힐)	치매예방활동 인지-(新) 접시꽃 만들기	치매예방활동 인지-교독문쓰기
	정서지원활동 -노래하며 춤추기	신체활동- 석궁 대회	신체활동- (新) 탁구공 세우기	차한잔! 티타임	신체활동- 실감기 대회	손톱손질서비스
				신체활동- (新) 손가락 볼링		신체활동- 골프
	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조
날짜	21	22	23	24	25	26
내용	정서지원활동 종교 (예배)	치매예방활동 인지-(新) 수정 고드름	치매예방활동 인지-종이 카메라 (브레인힐)	치매예방활동 인지-다양한꽃색칠 (브레인힐)	치매예방활동 인지-(新) 꽃화분 만들기	치매예방활동 인지- 만다라색칠
	정서지원활동 - 악기치기	사회적응 미니매점	신체활동- (新) 신문지 검토	차한잔! 티타임	신체활동- 볼링	손톱손질서비스
				신체활동- 신발 던지기		신체활동- 웃놀이
	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조
날짜	28	29	30	31	신종 코로나바이러스감염증 예방수칙	
내용	정서지원활동 종교 (예배)	치매예방활동 인지- 스크래치	치매예방활동 인지-(新) 나비만들기	치매예방활동 인지-컬러링금붕어 (브레인힐)		
	3월 생신잔치	신체활동- 카드 뒤집기	신체활동- (新) 두더지 잡기	차한잔! 티타임		
				신체활동- 공든탑 무너뜨리기		
	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조	실버음악체조		

신종 코로나바이러스감염증 예방수칙

감염병 예방수칙



손바닥, 손등 밑
꼼꼼하게 손씻기!



가침할 땀
옷소매로 가리기!



가침 등 호흡기 증상자는
의료기관 방문 시
반드시 마스크 착용



의료기관 방문 시
의료진에게
체온체크 알리기



1339
질병관리본부 콜센터

감염병 의심될 땀
질병관리본부 콜센터 1339 상담